

เรื่องเล่า

พลังชุมชน สู้ภัยโควิด 19



ฉบับที่ 7 วันจันทร์ที่ 27 เมษายน 2563

"บึงกาฬ จังหวัดปลอดโควิด สร้างฐานอาหารชุมชน ข้าวน้ำข้ามปลา"

ชุมชนที่บึงกาฬ ได้รวมพลังกันสู้ภัยโควิด 19 โดยใช้ฐานทุนชุมชนที่มีความเข้มแข็งจากการร่วมกันพัฒนาผ่านกลไกสภาองค์กรชุมชนที่ พอช. สนับสนุน และหน่วยจัดการของ สสส. ต่อยอดขยายผลสู่โมเดล **"บึงกาฬปลอดโควิด สร้างฐานอาหารชุมชน ข้าวน้ำข้ามปลา"** เพื่อนำพาประชาชนรอดจากวิกฤติอย่างยั่งยืน



สวัสดิ์เพื่อนพี่น้องชุมชนคนเข้มแข็งทุกท่านครับ เรื่องเล่าพลังชุมชนสู้ภัยโควิด 19 วันนี้นำถึงฉบับที่ 7 แล้วนะครับ วันนี้ผมชวนไปดูจังหวัด **"บึงกาฬ"** จังหวัดที่ยังเป็น 1 ใน 9 จังหวัดที่ไม่มีรายงานผู้ป่วยโควิด 19 เลยแม้แต่คนเดียว และยังเป็นพื้นที่ที่ดำเนินงานโดยการสนับสนุนร่วมกันของ 2 จาก 12 องค์กรภาคีเครือข่าย **ประสานมือกันขับเคลื่อนงาน "รวมพลังพลเมืองตื่นรู้ ช่วยชาติสู้ภัยโควิด 19"** ด้วยครับ

โชคดีที่พาผมให้มารู้จักกับ **พีจินตนา เกตุพิมล** จากสภาองค์กรชุมชนลุ่มน้ำโขง และเป็นหน่วยจัดการ หรือ NODE สสส. จังหวัดบึงกาฬ และได้ทราบว่าเป้าหมายของจังหวัดบึงกาฬ คือ **"บึงกาฬเมืองปลอดโควิด"** ซึ่งปัจจุบันก็เป็นจังหวัดเดียวในภาคอีสานที่ยังไม่พบผู้ติดเชื้อโควิด 19 สักคน ปรบมือให้เลยครับ



รวมพลังพลเมืองตื่นรู้ ช่วยชาติสู้ภัยโควิด 19

พิจินทนา เล่าตัวอย่างให้ฟังถึงการทำงานที่เข้มแข็งของ 5 ชุมชน ใน 4 ตำบล ได้แก่ ชุมชนท่าดอกคูณ ชุมชนบ้านนาเจริญ ชุมชนบ้านดอนแก้ว ชุมชนบ้านหอคำ และชุมชนบ้านนาคำ ที่นอกจากจะรณรงค์และต่อสู้กับโควิด 19 แล้ว ทั้ง 5 ชุมชน ยังมองยาวไปถึงเรื่อง การสร้างฐานอาหารชุมชน หรือที่ชาวอีสาน

เห็นว่า **“ข้าวน้ำซำปลา”** แปลว่า **“ข้าวปลาอาหาร”** ด้วย **การทำงาน**ของทั้ง 5 ชุมชนเป็นการทำงานผ่านสภาองค์กรชุมชน ภายใต้การสนับสนุนของสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (พอช.) และ โครงการผลิตผักปลอดสารเคมี ของ สสส. ซึ่งชุมชนร่วมทำงาน กับทั้ง 2 หน่วยงานนี้มานานพอสมควรแล้ว วันนี้เรามาดูกันว่า แต่ละชุมชนทำอะไรกันบ้างครับ

เริ่มที่ชุมชนแรก ชุมชนบ้านท่าดอกคูณ ภายใต้สภาองค์กรชุมชน ตำบลท่ากกแดง อำเภอเซกา ชุมชนมีความเข้มแข็งพัฒนางานหลายด้าน เช่น งานซ่อมสร้างที่อยู่อาศัยให้กับคนยากไร้ งานกองทุนสวัสดิการชุมชน และเน้นการทำงานชุมชนเพื่อจัดการตนเองในการดูแลสุขภาพ และสภาพแวดล้อมของชุมชน โดยมี **พีทักษิณา วินโรจน์** อสม. พาชาวบ้านทำโครงการปลูกผักปลอดสารเคมี นอกจากสุขภาพดีแล้วยังช่วยลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ให้กับพี่น้องด้วย ชุมชนจึงไม่ขาดแคลน ข้าวปลาอาหารเลย แม้อยู่ท่ามกลางสถานการณ์โควิด 19 แคมป์ยังต่อยอด คิดค้นอาหารที่เสริมภูมิต้านทานโรคโควิดอีกด้วยนะครับ



ถัดมาคือ **ชุมชนบ้านนาเจริญ** และ **ชุมชนบ้านดอนแก้ว** ภายใต้สภาองค์กรชุมชนตำบลคำนาดี อำเภอเมืองบึงกาฬมีแกนทำงานคือ **พิพวงเพ็ญ นันทอง** ประธาน อสม. หมู่ที่ 3 บ้านนาเจริญ และ **ผู้ใหญ่เพชร แสนสิมมัต** ผู้ใหญ่บ้านดอนแก้ว หมู่ที่ 5 สองชุมชนนี้ปลูกผักกินเอง และยังแบ่งปัน ให้กับครัวเรือนอื่น ๆ ผักที่เหลือก็นำมาขายสร้างรายได้ ปลูกและใช้ พืชสมุนไพรพื้นบ้านเป็นยาป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ จึงเป็นชุมชนตัวอย่าง ของการดูแลสุขภาพและการจัดการสุขภาพด้วยตนเอง ทั้งยังเป็นแหล่งเรียนรู้ ได้อย่างเป็นรูปธรรม

ไปต่อกันที่ **ชุมชนบ้านหอคำ** โดยสภาองค์กรชุมชน ตำบลหอคำ อำเภอเมืองบึงกาฬ ร่วมมือกับทีม แกนนำ **พีมาลัย ธนสาร** แกนนำสตรี **ครูสุวรรณี นามวงศ์** **พีอุสา สารพันลำ** แกนนำกลุ่มท่องเที่ยว **ผู้ใหญ่ประสิทธิ์ นาคำ** ผู้ใหญ่บ้านดีเด่น สท. **วรจักร์ เสมียนสิงห์** สท. **อาทิตย์ ชัยจันทร์** **พีโสภณ ทีหอคำ** แกนนำและปราชญ์ชาวบ้าน **ผู้ช่วยฯ ชันทอง ชุนพิทักษ์** **ผู้ช่วยฯ ประดิษฐ์ พงษากลาง** และทีมงานที่เข้มแข็งอีกหลายคน ร่วมกันจัดประกวดอาหาร พื้นที่สมุนไพรต้านโควิด 19 ที่ขยายผลจากการขับเคลื่อน โครงการปลูกผักปลอดสารเคมี ซึ่งมีพี่น้องชาวบ้าน เข้าร่วมโครงการกว่า 80 ครัวเรือน ทำให้ชุมชน ปลูกผักเอง กินเอง และขายผักเอง เป็นการสร้าง **“ฐานอาหารปลอดภัย เมืองอุดมสมบูรณ์ด้วย ข้าวน้ำซำปลา”** อย่างแท้จริงที่สุดเลยครับ

ปิดท้ายที่ **ชุมชนบ้านนาคำ** โดยสภาองค์กรชุมชน ตำบลศรีสำราญ อำเภอพรเจริญ มีทีมขับเคลื่อน ระดับจังหวัดทั้งขบวนองค์กรชุมชนจังหวัด หน่วยจัดการ ของ สสส. และแกนนำชุมชนบ้านนาคำ **ผู้ใหญ่ภานุพงษ์ เลิศสงคราม** ร่วมกันพัฒนาศักยภาพทีมแกนนำชุมชนที่เข้มแข็ง และทำงานร่วมกับภาครัฐจนเกิดผลงาน เช่น การดูแล ผู้ด้อยโอกาสในชุมชนโดยการซ่อมแซมที่อยู่อาศัย ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 การร่วมกัน คิดค้นเครื่องดื่ม ที่ทำจากผักปลอดสารเคมีที่ปลูกเอง ในชุมชนเพื่อต้านหวัด ลดไขมัน เบาหวาน ความดัน ซึ่งเป็นเรื่องใหม่ของชุมชน เมื่อชุมชนเริ่ม รพ.สต. อปท. สนใจและให้การสนับสนุน ชาวบ้านจึงมีกำลังใจ คิดเอง ลงมือทำเอง และเกิดผลงานที่สามารถจับต้องได้ อีกมากมาย

ทั้งหมดนี้คือเรื่องราวดีดีของชุมชนที่ผมเก็บมาเล่า เพื่อเป็นกำลังใจให้กัน และยังเป็นตัวอย่างของชุมชน ที่มองไกลไปถึงอนาคตที่ยั่งยืนหลังผ่านสถานการณ์ครั้งนี้ ด้วยนะครับ **พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ**

