



เรื่องเล่า

# พลังชุมชน สู้ภัยโควิด 19



ฉบับที่ 11 วันพุธที่ 6 พฤษภาคม 2563

## ชาวโขงเจียม ตกสงกันทั้งอำเภอเพื่อจัดการเธอ.... โควิด 19...คนเหี้ยม

### 3 เคล็ดลับความสำเร็จในการรับมือ

สู้ภัยโควิด 19 ของชุมชน คนอำเภอโขงเจียม  
จังหวัดอุบลราชธานี ครั้งนี้  
เราจะรอดไปพร้อมกันทั้งอำเภอ



สวัสดิ์ศรีรับเพื่อนพี่น้องชาวชุมชนเข้มแข็ง  
ฉบับนี้ “สุขน” ขอพาทุกท่านกลับไปเยี่ยมเยือน  
อำเภอโขงเจียม จังหวัดอุบลราชธานี กันอีก  
สักครั้ง หลังจากเคยพาไปตำบลนาโพธิ์กลาง  
ที่มีการประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพเพื่อสู้ภัย  
โควิด 19 เป็นฉบับแรกของจังหวัด ไปแล้ว  
จากนั้น ชาวโขงเจียม เครือข่ายสมัชชาสุขภาพ  
จังหวัดอุบลราชธานี และเพื่อนภาคีที่เกี่ยวข้อง  
ยังคงขับเคลื่อนเรื่องนี้กันต่อเนื่องครับ

เขาตกลงที่จะใช้มาตรการทางสังคมในการ  
ต่อสู้กับโควิด 19 กันอย่างคึกคัก จนถึงขณะนี้  
อำเภอโขงเจียมมีการประกาศใช้ธรรมนูญ  
สุขภาพเพื่อสู้ภัยโควิด 19 ไปแล้วถึง 5 ตำบล  
โดยจะปิดท้ายความครบถ้วนด้วย อบต.โขงเจียม  
กำลังจะประกาศธรรมนูญสุขภาพในเร็ว ๆ นี้ครับ

ผมได้พูดคุยกับ **พ็อทัย นิปัจการสุนทร**  
สาธารณสุขอำเภอโขงเจียม เลียบเคียงถามถึงกลเม็ด  
เคล็ดลับในการรับมือกับโรคโควิด 19 ของอำเภอ  
โขงเจียม ได้คำตอบที่น่าสนใจมา 3 ประการครับ



รวมพลังพลเมืองต้นรู้ ช่วยชาติสู้ภัยโควิด 19

**ประการแรก** ทีมอำเภอโขงเจียมจับมือกับทีมระดับจังหวัด เพื่อเชื่อมโยงข้อมูล ความรู้ สร้างขวัญและกำลังใจ เพราะการสู้รบ จำเป็นต้องมีคุณสมบัติ อีกทั้งมีขวัญและกำลังใจที่เต็มเปี่ยม ทีมงานอำเภอโขงเจียมจึงร่วมกับทีมหนุนเสริมระดับจังหวัด ที่นำโดย วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัย อุบลราชธานี และทีมสมัชชาสุขภาพจังหวัดอุบลราชธานี โดย นายแพทย์นิรันดร์ พิทักษ์วัชระ ประธานคณะกรรมการ เขตสุขภาพเพื่อประชาชนเขต (กขป.) เขตพื้นที่ 10 ช่วยเป็นพี่เลี้ยง ร่วมกันจัดเวทีพัฒนาระรณนุญสุขภาพระดับตำบล และแลกเปลี่ยน องค์ความรู้จากส่วนกลางโดยเฉพาะมาตรการป้องกันต่าง ๆ เป็นการเติมเต็มขวัญกำลังใจและความมั่นใจในการทำงาน ซึ่งกันและกัน



**ประการที่สอง** จัดทำธรรมนูญสุขภาพตำบลโดยคำนึงถึง ความสอดคล้องกับบริบทของตำบลนั้นๆ ยกตัวอย่าง ตำบลนาโพธิ์กลาง ที่มีพื้นที่ป่าชุมชน หนองน้ำชุมชน จึงระบุในมาตรการป้องกันโควิด 19 ของธรรมนูญสุขภาพตำบลนี้ว่า ห้ามคนนอกชุมชนเข้ามาหากิน ในป่าชุมชนหรือหนองน้ำชุมชนเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค จากภายนอกหรือหากมีรถเร่ขายของจากภายนอกเข้ามาจะต้อง ขออนุญาตก่อน ซึ่งแตกต่างจากตำบลในเขตเทศบาลที่มีความเป็นเมือง มีตลาดนัด และร้านอาหาร ร้านอาหาร มาตรการป้องกันโควิด 19 ของธรรมนูญสุขภาพก็จะระบุว่า ต้องให้ความสำคัญกับการจัดที่นั่ง ให้เว้นระยะห่าง มีอ่างล้างมือ มีเจล แอลกอฮอล์ล้างมือ หรือถ้า ร้านไหน ตลาดไหนไม่สามารถทำตามมาตรการนี้ได้ก็ขอให้ขาย ในลักษณะใส่ห่อกลับบ้าน เท่านั้น

**ประการที่สาม** ใช้ธรรมนูญสุขภาพตำบลช่วยเสริมการทำงานของสาธารณสุขอำเภอโขงเจียม เพราะธรรมนูญสุขภาพ คือข้อตกลง คือสัญญาใจของคนในชุมชน ที่เกิดจากการคิดกันเอง ทำกันเอง ตกลงกันเองภายในหมู่บ้าน ภายในชุมชน ดังนั้นเมื่อมีใครละเมิดข้อตกลงที่ตกลงกันไว้ ชุมชนจึงมีความชอบธรรมที่จะเตือนกันเองได้ เช่น หากมีใครไม่สวม หน้ากากอนามัยเมื่อออกจากบ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรือคนในหมู่บ้านก็จะเตือนกันได้ โดยไม่ทะเลาะ หรือขัดใจกัน เพราะว่าทุกคนยอมรับว่าได้ตกลงกันไว้เช่นนั้นแล้ว เมื่อชุมชนหน่วยย่อยของอำเภอมีความตระหนัก และช่วยกันระวังมากที่สุดเท่าที่จะทำได้จึงสะท้อนกลับไปยังภาพของอำเภอว่าร่วมแรงร่วมใจกันป้องกัน ช่วยกันดูแล การแพร่ระบาดย่อมเกิดขึ้นได้ยาก เป็นเคล็ดลับความสำเร็จที่สำคัญของการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพสู่ภัยโควิด 19 ของชุมชนคนโขงเจียมที่ตกลงกันทั้งอำเภอ เพื่อจัดการเธอ...โควิด 19... คนเดียว แบบไร้รอยต่อจริง ๆ เลยครับ

พื้นที่ไหนสนใจนำกลเม็ดเหล่านี้ไปปรับใช้ก็ไม่ว่ากันนะครับ เพราะศึกครั้งนี้ เราจะไม่รอดเฉพาะอำเภอเดียว แต่เราจะต้องรอดไปด้วยกันทั้งจังหวัด ประเทศ และสังคมโลกเลยครับ **พบกันใหม่ฉบับหน้าครับผม**

