

เรื่องเล่า

ฉบับที่ 21 วันศุกร์ที่ 29 พฤษภาคม 2563

# พลังชุมชนสู้ภัยโควิด 19

## ระดมพลังคุณภาพชีวิต



# ธรรมนูญสุขภาพ เครื่องมือ หน้าหมู่บ้านโควิด-19 ของชาวห้วยไคร้

ชาวตำบลห้วยไคร้ อำเภอมะสาย จังหวัดเชียงราย ใช้ “ธรรมนูญสุขภาพตำบลห้วยไคร้ พ.ศ. 2562: คุณภาพชีวิตดี 9 วิธีพอเพียง” เป็นหลักนำสร้างชุมชนเข้มแข็ง ร่วมคิดร่วมทำ นำสู่คุณภาพชีวิตที่ดี และต่อยอดปรับประยุกต์ เป็นมาตรการทางสังคมเพื่อรวมพลังพลเมืองสู้ภัยโควิด-19



**สวัสดี** เพื่อนพี่น้องชุมชนเข้มแข็งครับ ฉบับนี้ “**สุขน**” จะพาไปแอ่วเหนือหมมเจ้า ที่ตำบลห้วยไคร้ อำเภอมะสาย จังหวัดเชียงรายน้อครับ

พี่น้องตำบลห้วยไคร้ เป็นใช้กระบวนการจัดทำธรรมนูญสุขภาพพื้นที่มาสร้างความร่วมมือร่วมใจของชุมชน โดยได้รับเมตตาจาก**พระพุทธิวงศวิวัฒน์** เจ้าอาวาสวัดพระธาตุตอดตุง เจ้าคณะอำเภอมะสาย และการมีส่วนร่วมของคนจากทุกภาคส่วน อาทิ แกนนำชุมชน ผู้ใหญ่บ้าน รพ.สต.อสม. ศูนย์พัฒนาครอบครัว ตำรวจ ตั้งแต่ชั้นการเก็บสำรวจข้อมูล การร่างธรรมนูญสุขภาพฯ จนสามารถประกาศใช้ “ธรรมนูญสุขภาพตำบลห้วยไคร้ พ.ศ. 2562: คุณภาพชีวิตดี 9 วิธีพอเพียง” ที่ผ่านกระบวนการรับฟังความเห็นจากพี่น้องได้สำเร็จโดยมีแกนสมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงรายร่วมช่วยเป็นที่เลี้ยงด้วย



รวมพลังพลเมืองสู้ภัย ช่วยชาติสู้ภัยโควิด 19



เป้าหมายสำคัญของการมีธรรมนูญสุขภาพฯ คือ คนห้วยไคร้ ทุกช่วงวัยอยู่เย็นเป็นสุข ตามที่นายกเทศมนตรีตำบลห้วยไคร้ นายเสถียร กาโน ได้ชี้ไว้ว่า “ธรรมนูญฯ จะเป็นเครื่องมือหน้าห่ม ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพวกเราทุกคน” ซึ่งก็คือการใช้ ธรรมนูญสุขภาพเป็นหลักนำ ให้ทุกฝ่ายได้ร่วมกันคิดและใช้เป็น แนวทางในการปฏิบัติตามอำนาจหน้าที่ เพื่อนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดี ของชาวห้วยไคร้นั่นเองเจ้า

เมื่อเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 คนห้วยไคร้จึงรวมพลังพลเมืองตื่นรู้ ปรึกษาหารือกันเพื่อช่วยชาติ สู้ภัยโควิด-19 โดยต่อยอดขยายผลจากธรรมนูญสุขภาพตำบล ห้วยไคร้ พ.ศ. 2562 ไปสู่การจัดทำมาตรการทางสังคม เป็นข้อตกลง ร่วมของคนในชุมชนเพื่อจัดการแก้ไขผลกระทบที่ประชาชน ได้รับจากโรคระบาดโควิด-19 เน้อครับ

**โดยมีมาตรการทางสังคมที่สำคัญ 7 หมวด** ได้แก่ การปฏิบัติตนของบุคคลและครอบครัว การช่วยเหลือดูแลกัน



ในชุมชน โดยเฉพาะการดูแลกลุ่มคนเปราะบาง และพระภิกษุสงฆ์ สามเณร การจัดการสาธารณสุขโรค โครงสร้างพื้นฐานและบริการสาธารณะ การจัดการ สภาพแวดล้อมและการกำจัดขยะติดเชื้อ การจัดกิจกรรมสาธารณะประโยชน์ ของอาสาสมัครต่าง ๆ การจัดกิจกรรมทางศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม และทางสังคม ต่าง ๆ และการสื่อสารประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจให้กับประชาชน

นอกจากนี้พี่น้องแม่อยู่บ้ออยู่และละอ่อน ยังได้ร่วมกันออกแบบกิจกรรมในการนำมาตรการ ไปปฏิบัติ ตั้งแต่เรื่องของการป้องกัน ควบคุมโรค รวมไปถึงการฟื้นฟูเยียวยาเลยเน้อครับ กิจกรรม ที่เป็นรูปธรรมและโดดเด่น น่าสนใจหนักขนาด เช่น หน้ากากผ้าเราทำได้ หน้ากากอนามัย ในขวดน้ำเปล่า ซึ่งเป็นการกำจัดหน้ากากอนามัย ที่ใช้แล้วนำไปใส่ไว้ในขวดน้ำเปล่าเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค **เคาะประตูบ้าน ด้านโควิด-19 ด้านชุมชน** ข้าวกล่องงานศพ อสม. เดลิเวอรี่ ผักสวนครัวรั้วกินได้ และคลัง อาหารชุมชน นายกา เสถียร กล่าวเสริมว่า ผลพลอยได้จากการดำเนินงาน ป้องกันการ แพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ทำให้เห็นถึงการใส่ใจ ดูแลกันและกันในครอบครัว และในชุมชนมากยิ่งขึ้น

**พี่สุขุม สุขพันธ์** อสม. เทศบาลตำบลห้วยไคร้ ได้เล่าให้ผมฟังด้วยว่า การจัดทำมาตรการฯ ครั้งนี้ ได้รับผลตอบรับจากคนในชุมชนเป็นอย่างดี ชุมชนมีความตื่นตัวในการดูแลสุขภาพของตนเอง โดยทีม อสม. เทศบาลตำบลห้วยไคร้ได้สำรวจ ตรวจสอบข้อมูลประชาชน ผู้อยู่อาศัยในชุมชน กันอย่างจริงจังเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้อง และเป็นปัจจุบัน

ได้เห็นชาวตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ร่วมแรงร่วมใจกันนำธรรมนูญ สุขภาพตำบลห้วยไคร้ มาปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง จนสามารถนำไปใช้รับมือโรคโควิด-19 อย่าง เป็นรูปธรรมที่ชัดเจน สุดยอดขนาด แม่แก้อ ผมนี้ม่วนอกม่วนใจ่สุดๆ ไปเลยเน้อครับ



ฉบับหน้าผมจะพา ไปเยี่ยมชมพื้นที่ไหน รอดิตตามกันนะครับ