

พลังชุมชนสู้ภัยโควิด 19

ระยะฟื้นฟูคุณภาพชีวิต

ฉบับที่ 31 วันจันทร์ที่ 22 มิถุนายน 2563

วิถีไทยเบ้ง ณ บ้านโคกสูง สร้างสุขกสงวิกฤติโควิด-19

ชาวไทยเบ้ง ตำบลโคกสูง อำเภอพัฒนานิคม จังหวัดลพบุรี ร่วมมือร่วมใจ ร่วมสร้างความสุขท่ามกลางวิกฤติโควิด-19 ด้วยวิถีวัฒนธรรมที่เรียบง่าย ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อรักษาคุณภาพชีวิตที่ดีของคนในชุมชน ให้กินอิ่ม นอนหลับ และปลอดภัย

สวัสดีครับ พี่น้องชาวชุมชนคนเข้มแข็งทุกท่าน ผม นายสุชน ขอพาทุกท่านไปเยือนถิ่นริมน้ำป่าสัก ไปรู้จักกับ “ชาวไทยเบ้ง” ณ ตำบลโคกสูง อำเภอพัฒนานิคม จังหวัดลพบุรี กันนะครับ ว่าเขามีการป้องกันควบคุม และเตรียมพร้อมเรื่องการฟื้นฟูเยียวยาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนจากโควิด-19 กันอย่างไรบ้าง...

ผมได้พบกับ **พีฑิตยวรรณ ศรีพันธุ์** รักษาการผู้อำนวยการสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรชนานวมินทราชินี ตำบลโคกสูง และ **พ้อมิต** หรือ **ประทีป อ่อนสูง** หนึ่งในแกนนำชุมชน และเป็นผู้ริเริ่มก่อตั้ง **กลุ่มสถาบันไทยเบ้งโคกสูงเพื่อการพัฒนา** ได้ทราบว่าชุมชนไทยเบ้งนั้น มีวิถีชีวิตที่เรียบง่าย อยู่อย่างพอเพียง มาแต่เนิ่นนาน อาชีพหลักคือทำนา มีวัฒนธรรมและภูมิปัญญาที่เป็นอัตลักษณ์ คือ ภูมิปัญญาด้านอาหารพื้นบ้าน และมีกลุ่มแกนนำที่ขับเคลื่อนงานชุมชนมากกว่า 20 ปี เป้าหมายร่วมของคนในชุมชน คือ **“ความสุขร่วมของชุมชน บนวิถีวัฒนธรรมไทยเบ้งบ้านโคกสูง”**



ในช่วงสถานการณ์โควิด-19 นี้ บ้านโคกสูงใช้กลไก **คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.)** ที่มีสถานีอนามัยตำบลโคกสูง เป็นแกนหลักประสานหน่วยงาน กลุ่มองค์กรต่างๆ ทั้งพระ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน อบต. โรงเรียน ตำรวจ รถไฟ อสม. พิพิธภัณฑ์พื้นบ้านไทยเบ้ง เปิดเวทีพูดคุยหาแนวทางปฏิบัติป้องกัน ควบคุม ฝึกระวังโรค ที่จะทำให้ **“คนในชุมชน ยังกินอิ่ม นอนหลับ และปลอดภัย”** โดยมีทีมทำงานคือกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และ พี่ๆ อสม. ที่คึกคักเข้มแข็งมาก ๆ เลยครับ





ชาวโคกสูงยังมีเรื่องดีที่เตรียมการทั้งในช่วงป้องกันโรค และรองรับการฟื้นฟูคุณภาพชีวิตที่เน้นการพึ่งพาตนเองเป็นสำคัญ เพื่อให้ชุมชนต้องอยู่ได้ คนในชุมชนต้องไม่เดือนร้อนจากวิกฤติครั้งนี้ โดยดำเนินการ 3 เรื่องครับ

1 การเปิดตลาดในวัด โดย พระครูมหาสุกพัฒน์สุนทรเจ้าอาวาสวัดโคกสำราญ

ท่านมีเมตตา หารีอกับทางอำเภอขอเปิดตลาด เพื่อให้ชาวบ้านมีที่ซื้อข้าวปลาอาหารที่จำเป็น โดยอนุญาตให้คนในชุมชนเท่านั้นที่มาขายของได้ และให้ขายเฉพาะอาหารและของใช้จำเป็น ตลาดมีการกำหนดมาตรการป้องกันควบคุมโรคอย่างเข้มข้น เช่น ทุกคนต้องใส่หน้ากากอนามัย ทุกร้านมีเจลแอลกอฮอล์ แผงร้านค้าตั้งห่างกัน 2 เมตร ห้ามนำเด็กเล็กมาด้วย ซื้อของแล้วให้รีบกลับ ห้ามนั่งคุยหรือนั่งรับประทานอาหารที่วัด เป็นต้น

2 สร้างความมั่นคงทางอาหารของชุมชน “ในน้ำมีปลา ในยุ้งมีข้าว ในสวนมีผัก”

โดยมีต้นทุนจากชุมชนที่นี้ได้นำมาขับเคลื่อนภายใต้ชื่อโครงการ “ปลูกผักฝักพื้นบ้านอินทรีย์” ตั้งแต่ปีที่แล้ว ได้รับการสนับสนุนจากสมัชชาสุขภาพจังหวัดลพบุรี และ Node Flagship ของ สสส. มีเป้าหมายคือ “ปลูก กิน แบ่งปัน เก็บเมล็ดพันธุ์” จัดตั้งธนาคารเมล็ดพันธุ์ผักพื้นบ้าน ซึ่งเป็นการอนุรักษ์อาหารพื้นบ้านพร้อมให้ความรู้ในการปลูก ดูแล และเก็บเมล็ดพันธุ์ด้วยภูมิปัญญาผสมผสานความรู้สากล มีพอมิตเป็นกำลังสำคัญเมื่อเดือนเมษายนท่ามกลางวิกฤติโควิด-19 ธนาคารเมล็ดพันธุ์ฯ ได้แบ่งปันเมล็ดพันธุ์ผัก 21 ชนิด 479 ถุง และต้นกล้าผักพื้นบ้านให้สมาชิกในชุมชน นายอำเภอ และสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอพัฒนานิคม ในโครงการ Quick Win 90 วัน เพื่อเป็นแหล่งอาหารให้ชุมชนพึ่งพาตนเองตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงอีกด้วย



3 การเติบโตของ “กลุ่มเมล็ดข้าวเปลือกไทยเบ้ง”

ในเรื่องนี้ พอมิต บอกผมว่า เป็นความร่วมมือของกลุ่มสถาบันไทยเบ้งโคกสูงเพื่อการพัฒนา กับพิพิธภัณฑสถานบ้านไทยเบ้งบ้านโคกสูง ที่พลิกวิกฤติโควิด-19 เป็นโอกาสพัฒนาโครงการ “ปลูกผักไว้กินในครัวเรือน” มีกลุ่มเด็กและเยาวชนไทยเบ้งจาก “กลุ่มเมล็ดข้าวเปลือกไทยเบ้ง” เป็นมดงาน โดยกลุ่มสถาบันฯ ให้การสนับสนุนทุนโครงการละ 5,000 บาท มีระยะเวลา 3 เดือน เพื่อให้ปลูกผักไว้กินแบ่งปันในครัวเรือนและบ้านใกล้เคียง นำไปสู่การสร้างความสัมพันธ์ ความสุข และการเรียนรู้ในครอบครัว โดยเด็กๆ จะมาเล่าความคืบหน้าของโครงการผ่านวิดีโอคอล หรือกลุ่มไลน์เพื่อสรุปการเรียนรู้ร่วมกันด้วยสุนทรียสนทนา

ชาวไทยเบ้ง ณ บ้านโคกสูง ได้พิสูจน์ให้เราเห็นแล้วนะครับว่า ความสุขและคุณภาพชีวิตที่ดีสร้างได้ด้วยวิถีวัฒนธรรมที่เรียบง่ายตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง นำชื่นชมจริง ๆ ครับ

