

เรื่องเล่า พลังชุมชน สู้ภัยโควิด 19 ระดมฟื้นฟูคุณภาพชีวิต

ธรรมนูญสุขภาพ

ตำบลน้ำคอก

ต่อยอดสุขภาวะ

บนฐานความมั่นคง

ทางอาหาร



ชาวตำบลน้ำคอก อำเภอเมืองฯ จังหวัดระยอง
ต่อยอดขยายผลธรรมนูญสุขภาพตำบลน้ำคอก
ธรรมนูญสุขภาพป้องกัน ควบคุม แก้ไขโรคโควิด-19
และฟื้นฟูคุณภาพชีวิตเพื่อสุขภาวะวิถีใหม่ สร้างความมั่นคง
ทางอาหารพร้อมฟื้นฟูจิตใจ ด้วยต้นกล้าสวนครัวปันสุข
และการปลูกพืชผักสวนครัว



สวัสดีครับ ชาวชุมชนคนเข้มแข็ง ฉบับนี้
ผม “นายสุชน” จะพาไปตำบลน้ำคอก
เมืองระยองอีกกันนะครับ ชาวบ้านเรียกพื้นที่นี้ว่า
“บ้านน้ำคอก” ก็เพราะเป็นพื้นที่ลุ่ม
และล้อมรอบไปด้วยน้ำ เมื่อถึงฤดูน้ำหลาก
น้ำจะท่วมพื้นที่โดยรอบทั้งตำบล เรียกเช่นนี้
มานานจนกลายเป็นชื่อตำบล แต่ที่มาของชื่อ
ก็น่าติดตามแล้วใช่ไหมครับ

คุณยุวพร ดีพุดชา รองปลัดเทศบาลตำบลน้ำคอก เล่าให้ผมฟังว่า
เมื่อเดือนมีนาคม 2563 ช่วงที่สถานการณ์โรคโควิด-19 กำลังร้อนแรง
ที่ตำบลน้ำคอกพบผู้ป่วยหญิง 1 ราย ซึ่งติดเชื้อมาจากสามี ที่ทำงาน
ในสนามมวย ชาวบ้านจึงเริ่มตื่นตระหนกและตั้งเครียดกันมาก เกณฑ์ตำบล
ต้องรีบแก้ปัญหาทันที โดยได้นัดหารือและจัดทีมลงพื้นที่ คัดกรอง
ผู้สัมผัสใกล้ชิด ฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อ ตั้งจุดคัดกรอง ประชาสัมพันธ์เชิงรุก
ให้ความรู้ ให้ทุกคนปฏิบัติตามมาตรการของรัฐอย่างเข้มงวด พร้อมทั้ง
ปฏิบัติการจิตวิทยาเพื่อให้พี่น้องอ่อนคลายไม่ตื่นตระหนกเกินไปด้วยครับ



ปฏิบัติการครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากภาคส่วนต่าง ๆ ทั้งหน่วยงานราชการในพื้นที่ ท้องที่ ท้องถิ่น มูลนิธิสว่างพรกุศล และอาสาสมัครต่าง ๆ โดยมี รพ.สต. มาให้ความรู้และคำแนะนำแก่ที่ประชุม ซึ่งได้มาร่วมกันวิเคราะห์ข้อมูล หาแนวทางแก้ไขปัญหากำหนดมาตรการป้องกันควบคุมโรคและขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติ โดย **นายณรงค์ ขาวนวล** นายกเทศมนตรีตำบลน้ำคอก มีนโยบายให้เทศบาลฯ ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางในการให้ความช่วยเหลือทุกด้าน พร้อมสนับสนุนงบประมาณและบุคลากรอย่างเต็มที่เลยครับ ซึ่งมาตรการเร่งด่วนที่ชาวตำบลน้ำคอกตกลงกัน เช่น การเฝ้าระวังประชาชนที่เดินทางเข้าออก กำชับให้ประชาชนปฏิบัติตาม พ.ร.ก. ฉุกเฉิน และมาตรการรัฐ ให้ อสม. คอยติดตามสำรวจ ทำประวัติ ให้คำแนะนำในการกักตัว และสังเกตอาการร่วมมือกันอย่างเข้มแข็ง เพียงไม่กี่วันความตึงเครียดที่ตำบลน้ำคอกก็คลี่คลายลงได้ครับ

แปลกใจไหมครับว่า ทำไมชุมชนน้ำคอกจึงรวมตัวกันควบคุมสถานการณ์ได้เร็วเช่นนี้...ก็เพราะเขามีฐานทุนสำคัญจากประสบการณ์การจัดทำ**ธรรมนูญสุขภาพเพื่อสุขภาพประชาชนตำบลน้ำคอก พ.ศ. 2562** พอเจอภัยโควิด-19 จึงสามารถเรียกประชุมคณะกรรมการสำนักธรรมนูญตำบล ได้อย่างรวดเร็ว เพื่อหารือกัน โดยถักทอเชื่อมโยงฐานทุนจากธรรมนูญสุขภาพตำบลน้ำคอก ในหมวด 3 การส่งเสริมสนับสนุนข้อตกลงร่วม 7 ด้าน ในส่วนด้านบ้านและเศรษฐกิจพอเพียงเอามาขับเคลื่อนเป็นรูปธรรม ยกร่างเป็นข้อตกลงใหม่เพื่อสู้ภัยโรคระบาด โดยกำหนดมาตรการทางสังคมให้เข้ากับบริบทของพื้นที่ร่วมกันพิจารณา และประกาศใช้**ธรรมนูญสุขภาพตำบลน้ำคอกว่าด้วยการป้องกัน ควบคุม แก้ไขปัญหาโรคไวรัสโคโรนา 2019 และฟื้นฟูคุณภาพชีวิตเพื่อสุขภาวะของคนในชุมชน** เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2563



มาตรการช่วยเหลือดูแลกันในชุมชนรวมถึงการดูแลกลุ่มเปราะบางนั้นก็น่าสนใจมากครับ ชาวบ้านเลือกใช้มาตรการฟื้นฟูช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบโดยมุ่งเน้นให้มีอาหารบริโภคพึ่งพาตนเองได้ เพื่อช่วยลดค่าใช้จ่าย และสร้างความมั่นคงทางอาหาร ผ่านกิจกรรม **“ปลูกผักสวนครัว”** ซึ่งคณะกรรมการศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรตำบล มาช่วยจัดอบรมให้ความรู้และแจกเมล็ดพันธุ์ผักให้ และยังติดตามประเมินผล เพื่อนำมาต่อยอดเป็นกิจกรรม **“ต้นกล้าสวนครัวปันสุข”** ที่ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนำพืชผักสวนครัวที่เป็นต้นกล้า มาบริจาค กลับคืนคนละ 5 ชนิด ๆ ละ 1 ต้น เพื่อส่งมอบให้กับครัวเรือนอื่น ๆ ต่อไปด้วยครับ

ปัจจุบันยังขยายผลไปสู่กิจกรรมปลูกพืชผักสวนครัวสร้างความมั่นคงทางอาหารเพื่อฟื้นฟูจิตใจและสุขภาวะทางจิตให้แก่ประชาชน อีกด้วยครับ โดยได้สอดแทรกแนวปฏิบัติตามมาตรการต่าง ๆ ในธรรมนูญสุขภาพฯ ฉบับโควิด-19 ไประหว่างร่วมกิจกรรมด้วย ซึ่งมีเป้าหมายอย่างน้อย 100 ครัวเรือน และให้ขยายผลบอกต่อครัวเรือนอื่น ๆ ในชุมชนต่อไป

บ้านน้ำคอกนับเป็นตัวอย่างของชุมชนที่ประสบความสำเร็จในการรับมือภัยโควิด-19 ด้วยฐานชุมชนเข้มแข็งที่มีการเสริมสร้างการเรียนรู้ในชุมชน พร้อมสร้างสังคมเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ซึ่งกันและกันมาอย่างต่อเนื่อง

ผมขอยกนิ้วให้เลย แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะครับ



ธรรมนูญสุขภาพเพื่อสุขภาพ
ประชาชนตำบลน้ำคอก
พ.ศ. 2562



ธรรมนูญสุขภาพตำบลน้ำคอกว่าด้วยการป้องกัน
ควบคุม แก้ไขปัญหาโรคไวรัสโคโรนา 2019
และฟื้นฟูคุณภาพชีวิต เพื่อสุขภาวะของคนในชุมชน
อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง