

ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ดูแลแม่อยู่ ปู่อยู่เมืองเจียงฮาย ปลอดภัยจากโควิด-19



เครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงราย เคลื่อนงานตามเป้าหมายจัดทำธรรมนูญชีวิต 3 กลุ่มคนเปราะบางให้ปลอดภัยจากโควิด-19 ในภาวะ New Normal ขยายงานธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุฯ ปรับมาตรการ ข้อกำหนดทางสาธารณสุขให้เป็นรูปธรรมข้อปฏิบัติ เพื่อให้ผู้สูงอายุปลอดภัยอย่างยั่งยืน



สวัสดีเพื่อนพี่น้องชุมชนเข้มแข็งครับ ฉบับนี้ “สุขชน” จะพาไปแ่วแหนืออีกสักกรอบนะครับ ขอลกลับไปที่ยังรายอีกครั้ง ก็เครือข่ายสมัชชาสุขภาพเชียงรายเคลื่อนไหวขับเคลื่อนงานกันต่อเนื่องแบบไม่หยุดพักเลยครับ ยิ่งในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ยิ่งตื่นตัวคึกคักกันมากขึ้นไปอีกครับ



ผมได้คุยกับ **พอนิรันดร์ แพงคำ** ประธานสมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงราย ซึ่งเคยพาไปติดตามการประกาศใช้ **ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์ เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อโควิด-19 ในภาวะ New Normal** และได้ขับเคลื่อนจนเกิดผลสำเร็จในการดูแลสร้างเสริมสุขภาวะพระสงฆ์สามเณรในหลายพื้นที่ไปแล้ว ทำให้ผมทราบว่า จากการปรึกษาหารือกันในเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงราย หน่วยงานองค์กรภาคีเครือข่ายได้กำหนดเป้าหมายที่ตั้งใจทำร่วมกัน โดยจะเป็นการขยายงานจากทุนเดิมคือ **ธรรมนูญสุขภาพ 9 ดีวิถีพอเพียง พ.ศ. 2561** ไปจัดทำธรรมนูญชีวิตที่ปลอดภัยจากโรคโควิด-19 ใน 3 กลุ่มเป้าหมายหลักได้แก่ ธรรมนูญชีวิตพระสงฆ์ ธรรมนูญชีวิตผู้สูงอายุ และธรรมนูญชีวิตคนพิการ และร่วมบูรณาการแผนการพัฒนาคคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบางให้ปลอดภัยจากโรคโควิด-19 ระยะ 3 ปี (2563-2565)



ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ
ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัส
โคโรนา 2019 (โควิด-19)
จังหวัดเชียงราย ปี 2563



วันนี้ **พ่อนิรันดร**ชวนผมไปดูกระบวนการยกร่างธรรมนูญสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายถัดไปคือกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งเครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงรายได้ริเริ่มการดำเนินงานจนสามารถจัดการก่อตั้ง **“โรงเรียนผู้สูงอายุ”** ขึ้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2553 เพื่อจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุในพื้นที่ และสามารถพัฒนาและจัดทำเป็น **“ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ”** ซึ่งใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการดำเนินชีวิตร่วมกันในชุมชนอย่างมีความสุข เห็นคุณค่าในตัวเอง อยู่เย็นเป็นสุข เช่นที่โรงเรียนผู้สูงอายุวัดหัวฝาย ตำบลสันกลาง อำเภอพาน ซึ่งมี **พระครูปิยวรรณพิพัฒน์ ดร.** เจ้าคณะตำบลสันกลาง เขต 2 อำเภอพาน เป็นแกนนำ



สถานการณ์โรคโควิด-19 เป็นเสมือนตัวกระตุ้นให้แกนนำภาคีเครือข่ายเห็นว่า ต้องมีมาตรการดูแลสุขภาพของกลุ่มเปราะบางเพื่อสร้างความปลอดภัยจากโรคโควิด-19 รวมไปถึงโรคติดต่ออื่น ๆ และดูแลคุณภาพชีวิตของกลุ่มคนเหล่านี้อย่างยิ่งยอน จึงเริ่มจัดเวทีรับฟังความเห็นต่อร่างธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อความปลอดภัยจากโรคโควิด-19 ณ โรงเรียนผู้สูงอายุวัดหัวฝาย โดยมีหน่วยงานองค์กรภาคีเครือข่ายที่ทำงานด้านผู้สูงอายุ เช่น สภาผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุ สภาคณะผู้สูงอายุ เครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ ชมรม อพม. อสม. รพ.สต. รพ.พาน และหน่วยที่ดูแลระบบการดูแลระยะยาว (Long-Term Care) ในพื้นที่เข้าร่วม และสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) ให้การสนับสนุน

หลังจากนั้นจึงขยายวง ขยายประเด็นหารือไปยังเครือข่ายที่กว้างขึ้น ทั้งเครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัด เครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.) สาธารณสุขจังหวัด สภาคณะผู้สูงอายุ สภาวัฒนธรรมจังหวัด มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กศน. พัฒนาชุมชนจังหวัด เข้าร่วมเวทีเสวนาโครงการพัฒนาโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดเชียงรายเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุสู่สังคมปกติใหม่ (New Normal) พร้อมกับรับฟังความเห็นต่อร่างธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ปลอดภัยจากโรคโควิด-19 โดยมีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกว่าร้อยคนเลยครั้บเวทีนี้องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย (อบจ.) ให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่

ในที่สุด **ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) จังหวัดเชียงราย ปี 2563** ก็ประกาศใช้เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม ที่ผ่านมารับ เจตนารมณ์สำคัญคือ ต้องการสร้างความปลอดภัยให้แก่ผู้สูงอายุจากโรคโควิด-19 ด้วยการกำหนดข้อปฏิบัติร่วมที่เป็นแนวทางดำเนินชีวิตของกลุ่มปลอดภัยให้แก่ผู้สูงอายุจากโรคโควิด-19 ด้วยการกำหนดข้อปฏิบัติร่วมที่เป็นแนวทางดำเนินชีวิตของกลุ่มผู้สูงอายุ แนวทางปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง และยังร่วมกันบูรณาการมาตรการ ข้อกำหนดทางสาธารณสุข ไปสู่ข้อปฏิบัติที่เป็นรูปธรรมให้สามารถปฏิบัติได้จริง อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน เพื่อให้ผู้สูงอายุปลอดภัยทั้งจากโรคโควิด-19 และโรคติดต่ออื่น ๆ รวมถึงได้กำหนดแนวทางการดูแลผู้สูงอายุโดยครอบครัว เครือข่ายในชุมชน แนวทางการสนับสนุนช่วยเหลือจากหน่วยงาน องค์กรในพื้นที่ และแนวทางการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19 และปัญหาทางสังคมอื่น ๆ โดยมีกองทุนผู้สูงอายุจังหวัด ของ พมจ. กองทุนสุขภาพตำบล ของ สปสช. และกองทุนสวัสดิการชุมชนเป็นทุนทำงาน

สุดยอดไปเลยใช้ไหมครับกับกลยุทธ์การเคลื่อนขบวนการดูแลสุขภาพในภาวะวิกฤติโควิด-19 ให้กลุ่มคนเปราะบางที่ต้องมีแนวทางปฏิบัติที่เฉพาะเจาะจงและเหมาะสม แบบนี้แม่อยู่ป้ออยู่ที่เจียงฮาย เป็นก็สุขภาพแข็งแรงนักนักเลยนะเจ้าแล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับผม