



“สัญญาใจ คนสายลำโพง ขับเคลื่อนคุณภาพชีวิต รองรับสังคมสูงวัย”

สวัสดิ์เพื่อนพี่น้องชุมชนคนเข้มแข็งทุกท่านครับ ประเด็นสำคัญที่สังคมไทยและสังคมโลกหนีไม่พ้นก็คือการก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย เรื่องเล่าฉบับนี้ “สุขชน” จึงขอพาไปดูการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยของคนตำบลสายลำโพง อำเภอบ้านดง จังหวัดนครสวรรค์ กันครับ

ว่าที่ร้อยโทอนุรักษ์ ทักษิเศษ หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสายลำโพง เล่าให้ผมฟังว่า ที่นี่เป็นตำบลเข้มแข็งมีการทำกิจกรรมหลายอย่าง และหนึ่งงานเด่นคืองานเตรียมการรองรับสังคมสูงวัย ที่ริเริ่มจาก **คุณป้าบุปผาคงเพชรศักดิ์** ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง อดีตข้าราชการบำนาญ ผอ. รพสต. ซึ่งจริง ๆ แล้วคุณป้าบุปผาเริ่มคิดเกี่ยวกับการทำงานเรื่องผู้สูงอายุมาตั้งแต่ก่อนเกษียณ และได้หารือกับ อบต. สายลำโพงถึงแนวความคิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ซึ่งก็เป็นประเด็นที่ อบต. ทำอยู่แล้ว จึงเกิดเป็นความร่วมมือของ อบต. กับ ชุมชน และก่อตั้งเป็น “ชมรมผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง” เมื่อปี ๒๕๕๔ และต่อมาได้มีการจัดทำ “ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง” ซึ่งประกาศใช้ไปเมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ เพื่อเป็น “สัญญาใจของคนสายลำโพง” ที่รวมใจรวมพลังของคนทุกวัยในตำบลสายลำโพงกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนร่วมกัน

ชาวตำบลสายลำโพง อำเภอบ้านดง จังหวัดนครสวรรค์ สร้างสัญญาใจคนทุกวัยในตำบล ด้วยการประกาศใช้และขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง เริ่มจากเล็ก ๆ ทำต่อเนื่องจนสำเร็จ แล้วค่อย ๆ ขยายผลเพื่อผู้สูงอายุทั้งตำบล มีคุณภาพชีวิตที่ดี การันตีด้วยรางวัล และความภาคภูมิใจ จนกลายเป็นศูนย์การเรียนรู้ให้กับชุมชนอื่น ๆ



เนื้อหาสาระสำคัญของธรรมนูญฯ คือ “**สิ่งที่มีอยู่แล้ว สิ่งที่ต้องทำ และสิ่งที่อยากทำ**” เมื่อธรรมนูญฯ ได้จัดทำเป็นลายลักษณ์อักษรและถูกประกาศใช้ ทำให้ผู้สูงอายุที่นี่เกิดความภาคภูมิใจและมีความสุขในสิ่งที่ตนเองทำ อีกทั้งยังส่งต่อให้กับลูกหลาน จนตอนนี้เติบโตเป็น “**ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพสำหรับผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง**” และเป็นพื้นที่เรียนรู้ให้กับชุมชนอื่น ๆ ไปแล้วครับ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณการทำงานและขับเคลื่อนจากกองทุนสุขภาพระดับตำบล ของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 3 และที่นี่ยังทำเรื่อง “**ธนาคารเวลาสำหรับผู้สูงอายุ**” อีกด้วยครับ



เรื่องเล่าพลังชุมชน

ฉบับที่ 52 วันศุกร์ที่ 14 สิงหาคม 2563

พี่น้องรัก ย้อนความหลังให้ฟังว่า เมื่อเริ่มขับเคลื่อนงานนี้แรก ๆ ก็ยังไม่ได้รับความร่วมมือจากภาคส่วนต่าง ๆ มากนักครับ เพราะคนส่วนใหญ่ รวมถึงผู้สูงอายุเองยังมองภาพงานนี้ไม่ออก มีความกล้า ๆ กลัว ๆ เพราะไม่มีผู้สูงอายุคนไหนมีประสบการณ์เกี่ยวกับงานหรือกิจกรรมการพัฒนาผู้สูงอายุมาก่อน ทีมทำงานจึงต้องเดินหน้าเข้าไปหาผู้สูงอายุแต่ละคนก่อนว่า อยากเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุหรือไม่ จากนั้นก็พยายามทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง จนเริ่มเห็นผลดีที่เกิดขึ้น ปัจจุบันนี้ผู้สูงอายุในตำบลเข้ามาร่วมกิจกรรมเองเลยครับ และยังไปเชิญชวนผู้สูงอายุคนอื่น ๆ เข้ามาร่วมมากขึ้นเรื่อย ๆ อีกด้วย

เรียกได้ว่า **เป็นการทำงานที่เริ่มจากกลุ่มเล็ก ๆ ก่อนแล้วค่อยขยาย** ขอแค่ให้เริ่ม เมื่อใจมาทุกอย่างก็ไปได้ และความสำเร็จของคนสายลำโพงเกิดจากคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ผู้นำท้องถิ่นท้องถิ่นที่เข้มแข็ง และคนในชุมชนที่เห็นความสำคัญและมาทำงานด้วยกัน

การทำงานครั้งนี้ทุกคนต่างภูมิใจที่เห็นสุขภาพกาย และสุขภาพใจของผู้สูงอายุดีขึ้น เห็นภูมิปัญญาเก่า ๆ ฟิ้นคืนกลับมา และยังส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่น เช่น ดนตรีไทย ระนาด ขลุ่ย ซอ ฯลฯ และภูมิปัญญาเรื่องการประดิษฐ์สิ่งของ อุปกรณ์การบริหารกายที่ประดิษฐ์จากวัสดุในท้องถิ่น ได้แก่ ไม้กวาด กะลาหาคู ไม้ปี๊บบริหารมือ ขนมและอาหารโบราณ ไม่ว่าจะเป็น ข้าวโป่ง ขนมต้ม ข้าวเหนียวปิ้ง ที่ตอนนี้ทำและขายที่ร้านค้าชมรมผู้สูงอายุ ขายดิบขายดีขายหมดทุกวัน การทำเปลงวงและเปลจากเศษผ้าที่เป็นผลิตภัณฑ์โอท็อป นอกจากนี้ยังมีเรื่องภูมิปัญญาการทำปุ๋ยหมักที่มีการทำฐานข้อมูลส่งเข้าคลังปัญญาจังหวัดนครสวรรค์อีกด้วย

“การทำงานครั้งนี้ เราต่างให้เกียรติกันและกัน ให้ความสำคัญกับทุกคน สื่อสารถึงกันตลอด ผลที่ได้เราไม่ได้หวังให้รวย แต่ขอให้เขาทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง แล้วในที่สุดเราก็จะได้ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ ทำประโยชน์ทั้งต่อตัวเอง ต่อชุมชนและสังคม ไม่เป็นผู้สูงอายุที่ติดบ้านและติดเตียง”



การขับเคลื่อนประเด็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุของตำบลสายลำโพง ไม่ได้มองเพียงเรื่องของผู้สูงอายุเท่านั้น แต่มองกว้างไปถึงเรื่องของสังคมสูงวัยเป็นหลัก ให้ทุกคนทุกวัยมีส่วนร่วมและเตรียมพร้อมไปด้วยกัน โดยเป้าหมายสูงสุด คือ **“การทำเพื่อให้ไม่ล้มวิถีชีวิตของตัวเอง คงวัฒนธรรมของสังคมไทย ให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง สังคมมีความเข้มแข็ง ส่งต่อรุ่นต่อรุ่นเพื่อให้เกิดความยั่งยืน”**



ทำได้ดั่งอย่างนี้เอง ตำบลสายลำโพง จึงมี 9 รางวัลการันตีความสำเร็จและความภาคภูมิใจของทั้งตำบลเลยครั้น **แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ**