

พิจิตรผนึกพลัง “บวร” ร่วมใจ สร้างสังคมสามวัย ไม่ทอดทิ้งกัน



ชาวจังหวัดพิจิตรรวมตัวผนึกพลัง “บวร” นำทุนจากการทำงานพัฒนาอย่างยาวนาน มาร่วมกันสร้างสังคมสามวัย ไม่ทอดทิ้งกัน เพื่อนำไปสู่เป้าหมายผู้สูงอายุพิจิตรสุขภาพดี ทั้ง 4 มิติ คือ สุขภาพ เศรษฐกิจสังคม สิ่งแวดล้อม เตรียมพร้อมก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงวัย ให้ชุมชนเข้มแข็ง และพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน

สวัสดีครับ ชาวชุมชนเข้มแข็งทุกท่าน วันนี้ “สุขน” จะขอเล่าเรื่องราวดีดีของเมืองชาละวัน จังหวัดพิจิตร มาเล่าสู่กันฟังครับ ประชาสังคมพิจิตรมีความเข้มแข็งในการพัฒนาชุมชนมานานแล้วครับ ที่นี้เขาใช้ข้อมูลสถานการณ์ปัญหาที่ตั้งเป้าหมายเพื่อแก้ไขให้ตรงจุด เช่น แต่เดิมมีสถิติของการเป็นพื้นที่ที่มีการใช้สารเคมีทางการเกษตรกันมาก จึงมีการรวมกลุ่มกันสร้างกิจกรรมและรณรงค์ให้เกษตรกรลดการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในแปลงเกษตร ต่อมาเริ่มมีปัญหาใหม่ โดยพิจิตรกลายเป็นจังหวัดหนึ่งที่มีอัตราผู้สูงอายุต่อประชากรสูงถึงร้อยละ 20.37 ของประชากรทั้งจังหวัด ติดอันดับ 10 ของประเทศไทย เลยครับ คนพิจิตรจึงให้ความสำคัญกับกลุ่มผู้สูงวัยเป็นพิเศษ แต่วิธีแก้ไขปัญหาขยายไปถึงพัฒนาทั้งจังหวัด น่าสนใจมากเลยครับ



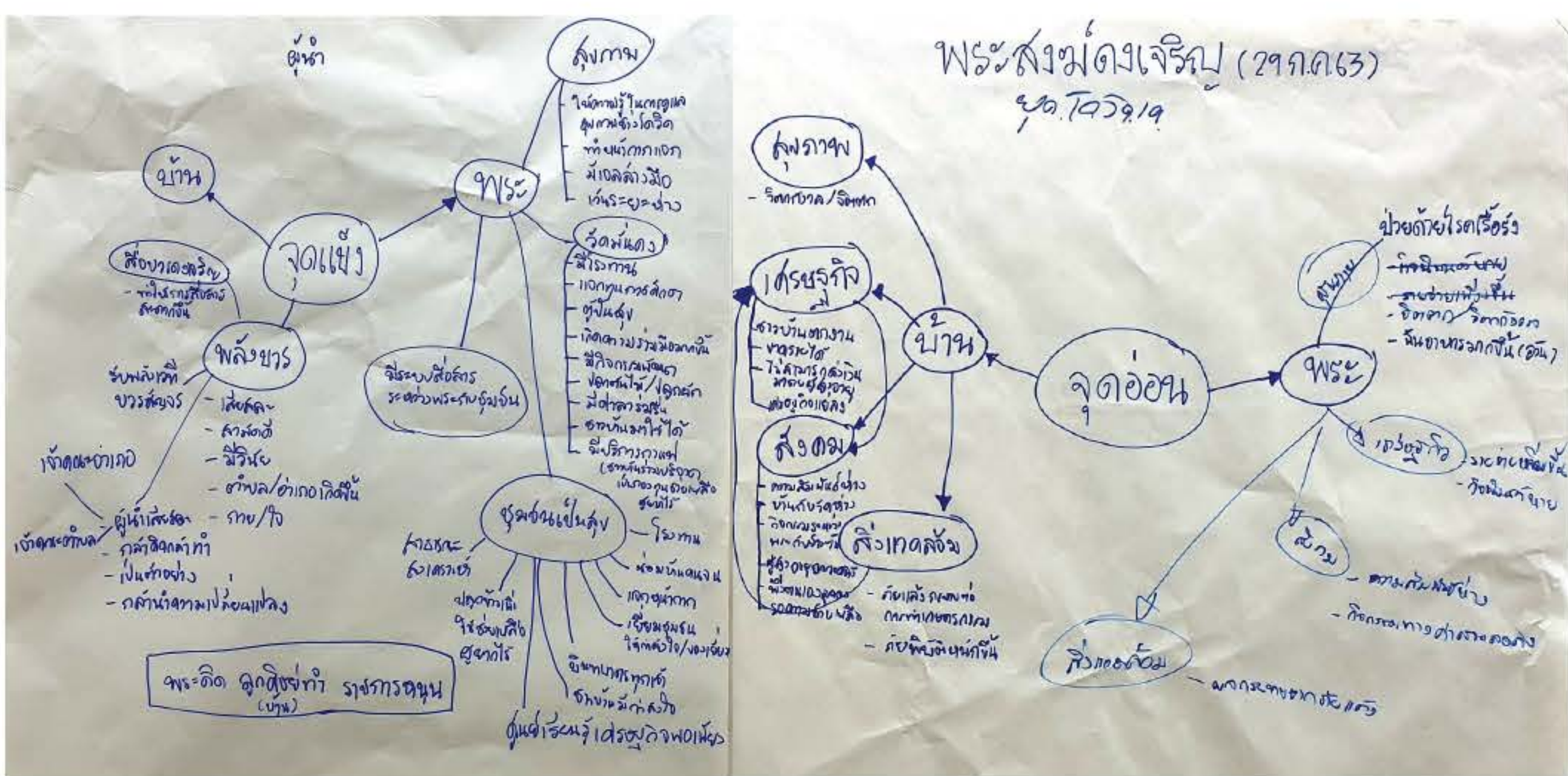
ผมได้พูดคุยกับ พี่สุรเดช เดชคุ้มวงศ์ รองประธานมูลนิธิร่วมพัฒนาพิจิตร เล่าให้ฟังว่า คนพิจิตรเริ่มเตรียมการรองรับสังคมสูงวัยนานพอควรแล้วครับ โดยมีหลายภาคส่วนร่วมมือกันอย่างแข็งขัน ทั้งชมรมผู้สูงอายุ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุข ฯลฯ โดยชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร นั้น เริ่มจัดตั้งอย่างไม่เป็นทางการตั้งแต่ปี 2544 ก่อนจะขยายมาเป็น **เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร** มีเป้าหมายร่วมเพื่อพัฒนาด้านการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนและเตรียมพร้อมการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยสุขภาพดีของจังหวัด โดยได้รับการสนับสนุนบางส่วนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ในการจัดงานมหกรรมผู้สูงอายุประจำปี และเป็นพื้นที่จัดระบบดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ สปสช. ด้วยครับ



ที่สำคัญคือ จังหวัดพิจิตรนั้นมีทุนจากการทำงานพัฒนาที่มีหลายภาคส่วนเข้ามาร่วมกันขับเคลื่อนและปักเป้าหมายการพัฒนาของจังหวัดไว้ว่า “ผู้สูงอายุพิจิตรสุขภาพดี เป็นหลัก ใช้ บวร รวมใจ สร้างสังคมสามวัยไม่ทอดทิ้งกัน ทั้ง 4 มิติ สุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม” ซึ่งคำว่า **บวร** ในที่นี้คือผู้นำของ บ้าน วัด ราชการนะครับ

บ้าน ได้แก่ แกนนำชมรมผู้สูงอายุ อสม. และสภาองค์กรชุมชน
วัด ได้แก่ เจ้าคณะอำเภอ พระนักพัฒนา
ราชการ ได้แก่ นายอำเภอ สาธารณสุข นายกเทศบาล อบต. กำนัน



ในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 นั้น **ชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร** เป็นแกนสำคัญในการเตรียมตัวให้กลุ่มผู้สูงวัยในพิจิตรพร้อมรับมือกับการแพร่ระบาดของโรค โดยใช้ “**สังคมสามวัย**” ซึ่งก็คือ วัยสูงอายุ วัยแรงงาน และวัยเด็ก เยาวชน มาร่วมสนับสนุนการดำเนินงานอย่างใกล้ชิด ต้องบอกว่าผู้สูงอายุ ที่พิจิตรมีความทันสมัยมากครับ เขาใช้ระบบออนไลน์เปิดวงพูดคุย แลกเปลี่ยนบทเรียนการทำงานกันผ่านทาง VDO กลุ่มไลน์ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุทั้ง 12 อำเภอ และกลุ่มไลน์ของจังหวัด เป็นการไต่ถามสารทุกข์สุกดิบกับเพื่อนสมาชิกได้งานและคลายเหงาได้ด้วยครับ

ระหว่างการระบาดของโรคนั้น ตลาดนัดขายสินค้าปิดหมด มูลนิธิร่วมพัฒนาพิจิตรเอง ซึ่งทำงานส่งเสริมการปลูกข้าว ปลูกผัก ปลอดภัยอยู่แล้ว จึงได้ช่วยนำเอาข้าวผักผลไม้ปลอดภัยจากกลุ่มผู้สูงอายุ และเกษตรกรรมวางขายที่หน้าสำนักงาน ใจกลางเมืองพิจิตร ช่วยให้ผู้สูงอายุที่ปลูกผักและเกษตรกรในเครือข่ายให้สามารถค้าขายมีรายได้ในภาวะวิกฤติในราคาที่ไม่แพง และยังช่วยให้คนเมืองได้มีข้าว ผัก ผลไม้ ปลอดภัยพืชม ในราคาย่อมเยา นับว่าเป็นเรื่องราวดีดีที่สังคมไม่ทอดทิ้งกัน เมื่อจิตใจดี เศรษฐกิจไปได้แล้ว ก็เชื่อว่าชาวพิจิตรจะสามารถปรับตัว และข้ามผ่านสถานการณ์ที่เลวร้ายไปได้

หลังจากโรคโควิด-19 ระลอกแรกคลายตัวลง...เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2563 ที่ **วัดสำนักขุนเณร อำเภอตงเจริญ** ได้มีการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้บทเรียนจากโควิด-19 โดยได้เชิญ “**บวร**” จากอำเภอ และตำบลทุกแห่งมาแบ่งกลุ่มเรียนรู้จุดอ่อน จุดแข็ง และผลกระทบจากโควิด-19 ในมิติของทั้งสุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และตำบลจัดการตนเอง

จากเวทีนี้ พี่สุรเดช เล่าว่าบทเรียนจากโควิด-19 ช่วยให้ชาวพิจิตรได้เห็นต้นทุนของตัวเองว่ามีความเข้มแข็งในเรื่องของทุนชุมชนด้านกลุ่มสามวัยที่ช่วยเหลือหนุนเสริมกันได้อย่างดี รวมถึงมี **พลัง “บวร”** ที่มีความสามัคคี เข้มแข็ง เสียสละสามัคคี โดยนอกจากมาพูดคุยบทเรียนของสถานการณ์โควิด-19 แล้วในเวทียังได้วิเคราะห์แนวโน้มเรื่องของสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม ในอีก 2-3 ปีข้างหน้าด้วย และได้จัดทำ “**แผนพระแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข**” ร่วมกัน โดย ท่านพระครูสิริสุตโสภณ เจ้าคณะอำเภอตงเจริญ คุณอุทิศ วันเต สาธารณสุขอำเภอตงเจริญ พญ. ปัทมา สายสุจริต ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตงเจริญ และกำนันมงคล พุกเปี่ยม ประธานชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้าน เข้าร่วมประชุมด้วย และสรุปข้อตกลงร่วมกันว่า “**เราจะร่วมกันสานพลังผู้นำบวร ร่วมประชุมคิดแผนที่สามารถแก้ปัญหาชุมชนได้จริง ร่วมเรียนรู้ ร่วมคิดร่วมทำอย่างต่อเนื่อง**”



หลังจากเวทีวันนั้นแล้ว ชาวอำเภอตงเจริญ ซึ่งเป็นตัวอย่างพื้นที่หนึ่งของพิจิตรได้สานพลัง “**บวร**” ต่อเนื่อง โดยมุ่งหวังว่าพิจิตรจะไม่ใช่เข้มแข็งเพียงแต่เฉพาะช่วงโควิด-19 เท่านั้น แต่ต้องพร้อมที่จะวางกลไกแนวทางร่วมกันเพื่อให้ชุมชนเข้มแข็งและพึ่งพาตนเองได้

ผมขอเป็นกำลังใจให้ นะครับ และจะนำเรื่องราวดีดีของชาวพิจิตรมาเล่าสู่กันฟังอีกแน่นอนครับ

