

ทำพระ ใจ ให้พระ รัก... เพื่อสุขภาวะและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการ

ประชญ์ชาวบ้าน อสม. อพม. และภาคส่วนต่าง ๆ ในพื้นที่ ต.ไร่พัฒนา อ.โนนรமย์ จ.ชัยนาท รวมกลุ่มรวมตัวร่วมใจร่วมให้จัดกิจกรรมดูแลสุขภาพ กาย-ใจ และเสริมทักษะอาชีพ เพื่อเพิ่มรายได้ผ่านการบริหารจัดการศูนย์บริการ คนพิการตำบลไร่พัฒนา เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการมีทั้งสุขภาวะและคุณภาพชีวิต ที่ดีอย่างยั่งยืน



สวัสดีเพื่อนพ้องชุมชนคนเข้มแข็งครับ
เรื่องเล่าพังงาฉบับนี้ “สุข” จะพาไปดู
ความสำเร็จของการจัดการสุขภาวะให้กับ
ผู้สูงอายุและผู้พิการที่ตำบลไร่พัฒนา
อำเภอโนนรमย์ จังหวัดชัยนาทกันนะครับ

ป้าบุญปลูก พันธุ์ไทย ประชญ์ชาวบ้าน
ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)
ตำบลไร่พัฒนา และอาสาสมัครพัฒนา
สังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.)
เล่าให้ฟังฟังว่า เมื่อปี 2547 ป้าบุญปลูก
ได้เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครพัฒนาสังคม
และความมั่นคงของมนุษย์ โดยได้มีโอกาส
ออกเยี่ยมผู้สูงอายุและผู้พิการตามบ้าน
และได้เห็นความเจ็บป่วย ทุกข์ทรมาน
และยังเคยพบเห็นผู้สูงอายุบางรายที่อยู่อาศัย
ในพื้นที่่อนเป็นโรคซึมเศร้า และมีตัวตาย
ทำให้เกิดแรงบันดาลใจที่ต้องการช่วยเหลือ
ผู้สูงอายุในตำบลไร่พัฒนา



เริ่มแรกของการทำงานจึงได้ไปชักชวน
อสม. คนอื่น ๆ ในพื้นที่ลงตรวจเยี่ยม
ผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชน และชวนกัน
ออกมากำกิจกรรมร่วมกัน โดยในช่วงแรก ๆ
นัดกันทุกวันพระ เพราะผู้สูงอายุจะมาทำบุญ
ที่วัดเป็นประจำอยู่แล้ว และใช้ศาลา
วัดพัฒนารามเป็นที่ประชุมและรวมพล
ทำกิจกรรมต่าง ๆ จากในตอนแรก
มีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมแค่ 10 คน
แต่เพิ่มจำนวนมากขึ้นเรื่อย ๆ จนปัจจุบัน
มีมากถึง 50 คนครับ

นอกจากนั้น เมื่อ **มูลนิธิคริสเตียน**
เพื่อเด็กพิการโนนรมย์ มาเยี่ยมเยียน
เด็กพิการในตำบลไร่พัฒนา และเห็น
การทำงานของป้าบุญปลูก และ อสม.
จึงชวนให้ปรับเปลี่ยนสถานที่ อบต. ไร่พัฒนา
เพื่อขอความเห็นการจัดตั้งศูนย์บริการ
คนพิการและขอใช้พื้นที่ของโรงเรียน
หนองมะตาม หมู่ที่ 2 ซึ่งเป็นโรงเรียน
ขนาดเล็กที่ถูกยุบไป เพื่อตั้งเป็น **ศูนย์บริการ**
คนพิการตำบลไร่พัฒนา จนถึงตอนนี้
ศูนย์ฯ เปิดให้บริการมาได้ 3 ปีแล้วครับ

ป้าบุญปลูก เล่าให้ฟังฟังว่า ตำบล
ไร่พัฒนามีผู้พิการจากทั้ง 5 หมู่บ้าน
รวมทั้งหมด 275 คน ที่ศูนย์ฯ นี้ ให้การ
ดูแลอยู่ โดยในทุกวันจันทร์ เจ้าหน้าที่จาก
มูลนิธิคริสเตียนเพื่อเด็กพิการโนนรมย์
จะเข้ามาให้บริการและดูแลเด็กพิการ
ด้วยการทำกายภาพบำบัดด้วยเครื่องมือ
ไฟฟ้า สอนหัดนั่งและคลาน

รวมทั้งมีการเลี้ยงอาหารและให้บริการ
นวดแผนโบราณ โดยผู้พิการทางสายตา
ซึ่งได้รับเงินสนับสนุนจากโครงการพลเมือง
อาสา ที่สนับสนุนดูแลกลุ่มประจำบาง
นำงบประมาณมาเป็นค่าจ้างครูสอน
การนวดและจัดซื้ออุปกรณ์ในการนวด
โดยตั้ง **“กระปุกสุขภาพ”** ให้ผู้รับบริการ
หยุดเงินตอบแทนเป็นค่านวด เพื่อช่วย
ให้หมอนวดผู้พิการทางสายตาได้มี
รายได้ครับ



ທີ່ສຳຄັນປໍາບຸນປຸກ ບອກວ່າ ທີ່ສູນຍໍາ ໃຫ້ແນວຄິດຫລັກຄືຂອງ “ໃກ່ມີເຮົາຂອງ ໄກສະເໜີເພື່ອເຮົາໄທ້” ດື່ນ ດື່ນທີ່ພອນມີກີ່ສາມາດຮັບຮົມຈາກໄດ້ທັງເຈິນ ສິ່ງຂອງ ໄມວ່າຈະເປັນເສື່ອຜ້າ ຮອງເທົ່າ ກະຮັບເປົາ ເມື່ອມີຜູ້ພິກາມມາທີ່ສູນຍໍາ ກີ່ສາມາດຮັບເລືອກແລະນຳໄປໃຫ້ໄດ້



Fance Page : ດອກໄມ້ເຮົາໃຈເຄີລ ແມ່ບຸນປຸກ

ສ່ວນປໍາບຸນປຸກ ແລະ ອສມ. ກີ່ທຳໜ້າທີ່ດູແລແລະທຳກິຈກຽມກັບຜູ້ສູງອາຍຸ ເພື່ອໄນ້ໃຫ້ຜູ້ສູງອາຍຸເປັນໂຮຄສົມເທົ່າແລະມີຮາຍໄດ້ເພີ່ມ ເຊັ່ນ ການທຳມວກຈາກຂວດນໍ້າພລາສຕິກ ຊອງກາແພ່ມວກສານໃບພຣ້ວ້າ ຊຸ້ມໃບມະພຣ້ວ້າສານ ດອກໄມ້ພລາສຕິກຈາກຫລອດແລະຂວດນໍ້າ ແລ້ວ ໂດຍມີເຈົ້າໜ້າທີ່ຈາກ ກສນ. ມາຊ່ວຍສອນໃຫ້ກັບຜູ້ສູງອາຍຸ ສ່ວນກາຍາສິນຄ້າຈາກມີເມືອຂອງຜູ້ສູງອາຍຸ ຈະມີການນຳໄປຕັ້ງຂາຍທີ່ສູນຍໍາ ການອອກການຕ່າງ ແລະຍັ້ງມີການຍາຍຝາຍຝາຍຜ່ານເພົ່າມະພຣ້ວ້າໃຈເຄີລ ແມ່ບຸນປຸກທີ່ເປັນຝຶ່ນທີ່ທັງໂຮງແລ້ວລາດອອນໄລນ໌ຂາຍສິນຄ້າດ້ວຍຄຣັບ

ນອກຈາກຈະມີການຈັດກິຈກຽມທີ່ສູນຍໍາ ຖຸກວັນຈັນທົ່ວໃນທຸກປີຈະມີການຈັດການປີໃໝ່ແລະແຈກຂອງຂ້ວງໃຫ້ກັບຜູ້ສູງອາຍຸ ແລະຜູ້ພິກາ ທີ່ເປັນການຈັດຮ່ວມກັນຂອງຄົນໃນຊຸມໜົນຄຣັບສິ່ງໃນການທຳກິຈກຽມທັງໝົດຈະມີ ອສມ. ໃນຕຳບລທັງ 92 ຄົນ ມາເປັນອາສາສົມຄຣັກ ຄົນໃນຊຸມໜົນຊ່ວຍເຫຼືອກັນ ແລະ ພ່ວຍງານຕ່າງ ໃຫ້ການສັນບສັນນຸ່ງທັງເຮືອງອາຫາກກາກິນອຸປະນນີໃນການທຳກິຈກຽມຕ່າງ ສິ່ງທີ່ກັກຜູ້ພິກາໄມ້ສາມາດຮັບຮົມຈາກກິຈກຽມທີ່ສູນຍໍາ ໄດ້ ຖາງທີ່ມາອາສາສົມຄຣັກຈີ່ຈະອົກເປີຍມີບ້ານແລະນົບສິ່ງຂອງເຄື່ອງໃໝ່ເພື່ອໃຫ້ການຂ່າຍເຫຼືອຄົງບົ້ານເລີຍຄຣັບ

ທີ່ປໍາບຸນປຸກ ແລະ ອສມ. ສາມາດທຳກິຈກຽມຕ່າງ ແລ້ວໄດ້ນັ້ນ ປໍາບຸນປຸກບອກວ່າ ມີແກນສັບສັນສຳຄັນ ດື່ນ ຄຸນຜົດຖຸກສັກດີ ດອນແນໄພຣ ພອ.ຮພ.ສຕ.ໄຮ່ພັນນາ ຈ.ອ.ໂກສຄລ ກາກຄົມ ປລັດ ອບຕ. ປກບັດທີ່ນໍາທີ່ນາຍກ ອບຕ. ໄຮ່ພັນນາແລະ ປະຣານສູນຍໍບໍລິການຄົມພິກາຕິກາກທຳກິຈກຽມໃຫ້ກັບນັ້ນ ນັ້ນພັນນາຊຸມໜົນ ຜ່າຍສັບສັນສຳຄັນແລະເປັນພື້ນເລີ່ມໃຫ້ທີ່ຢັ້ງມີ ຄຸນພຣທິພຍໍ ບຸນວິເສຍ ແລະ ຄຸນດວງພຣ ອິຫຼວັດນີ້ ຜ່າຍທຳກິຈກຽມແລະແນະນຳໃຫ້ປໍາບຸນປຸກ ແລະ ອສມ. ໄປເປັນວິທີຍາກສອນກາຍທຳກິຈກຽມໃຫ້ກັບນັ້ນ ໂດຍນໍາຮາຍໄດ້ແລ້ວນັ້ນມາໃໝ່ຈ່າຍກາຍໃນສູນຍໍາ

ທີ່ນີ້ຢັ້ງເປັນແລ່ງເຮົາໃຈທີ່ທຳກິຈກຽມໃຫ້ໃຈໃນພື້ນທີ່ຕ່າງ ຂອງປະເທດໄທ ແລະຢັ້ງມື່ອເສີຍໂດ່ງດັ່ງຊຳມປະເທດ ເພຣະມີເຄຣີອ່າຍຂອງມູລນີີຄຣິສເຕີຢັນເພື່ອເຕັກພິກາໃນ 5 ປະເທດ ໄດ້ແກ່ ອັກຄຸ່ມ ສວິສເຊອຣ໌ແລນໍດສຫຮ້ອມເມຣີກາ ຄູ່ປຸ່ນ ແລະອສເຕຣເລີຍ ມາດູງານແລະເຢີມເຢີນການທຳການຂອງສູນຍໍາ ພຣ້ອມທັງໝົດທີ່ສາມາດບໍລິການຈັດກາຍາສູນຍໍາ ໄດ້ ອ່າງຕ່ອນເນື່ອງ ແມ່ໄມ້ມິຈິບປະເທດໃດ ເລັກອີກດ້ວຍຄຣັບ

ປໍາບຸນປຸກບອກກັບຜ່ານວ່າ “ເຄຍມີຄນຄາມວ່າທີ່ທຳອູ່ທຸກວັນນີ້ເໜື້ອຍໄໝ່ ປໍາບຸນປຸກບອກວ່າເໜື້ອຍແຕ່ເໜື້ອຍແບບມີຄວາມສຸຂໄດ້ສອນຜູ້ສູງອາຍຸຮ້ອງຮໍາທຳເພັນ ເຕັ້ນຮໍາ ມີອ້າຍີມໄຮ່ຮ່າຍໄດ້ທຳໃຫ້ເຂົາມີຄວາມສຸຂ ໄດ້ຍືນເລີ່ມທີ່ກ່າວເຮົາແລະເຫັນຮອຍໃໝ່ມີປໍາກີ່ມີຄວາມສຸຂໄປດ້ວຍ ແມ່ໄມ້ມີເຈີນເດືອນ ເພຣະປໍາອູ່ຍ່ອງ່າງພວເພີຍ ລູກ ຈີ່ເຂົ້າໃຈ ແລະປໍາຄິດເສົມວ່າ ການເປັນຜູ້ໃຫ້ອັນປໍາປໍາຈະໄມ້ຈໍາວ່າໃຫ້ໄຮ່ໄຕ ແຕ່ຈະຈໍາວ່າໄຕໃຫ້ໄຮ່ໃກ້ກັບປໍາປໍາແລະທຳໃຫ້ຄົນອື່ນ ມີຄວາມສຸຂທ່ານັ້ນກີ່ພວແລ້ວ”

ຂອປຣມີອັດັງ ໄດ້ກັບປໍາບຸນປຸກ ແລະ ອສມ. ແກນນຳຂອງຕຳບລບ້ານໄວ່ທຸກຄົນເລັກຄຣັບ



ແລ້ວພັບກັນໃໝ່ສັບທັນນັ້ນຄຣັບ